

**Der nachfolgende Text wurde für Physiotherapeuten und med. Fachleute geschrieben.**

**Dieser Artikel erschien in der pt\_Zeitung im April 2008.**

**[Hier finden Sie das Original zum Download](#)**

## **Das Konzept – NFT Neurophysiologische Funktionskreis-Therapie von Wolfgang Wirth**

**[&nbsp;](#)**

**Konzepte stellen sich vor – auf der Basis des pt\_Konzepte Fragebogens**

Das NFT-Konzept ist ein aktives, lösungsorientiertes Behandlungskonzept.

Die Individualität und Vielseitigkeit des Konzeptes entsprechen dem Denkmodell der integrativen Physiotherapie von Antje Hüter-Becker.

Erfolgreich behandelte Patienten beweisen die Wirksamkeit der Therapie, die beispielsweise auch im Fortbildungsprogramm der ZVK (LV Rheinland-Pfalz/Saarland) angeboten wird.

**[&nbsp;](#)**

### **Das Konzept Besondere Kennzeichen**

**NFT ist gekennzeichnet  
durch drei Faktoren:**

#### **Gamma2-Neuro-Muskeltechnik (G2-NMT)**

ist eine aktive Muskeltechnik in Verbindung mit einer reflektorischen Atemtechnik.

Die G2-NMT ist eine einzigartige Möglichkeit, Muskeln zu trainieren, zu dehnen und zu aktivieren, ohne den ATP- Speicher zu entleeren. Mit der G2-NMT werden die Muskelfasern befreit von biochemischen und elektrischen Überladungen

durch Stoffwechselschlacken.  
Dieser »Müll« verhindert die optimale Funktion des Muskels. Der Therapeut und der Patient spüren schon während des Trainings, dass die Muskeln kräftiger werden.

## **15 funktionelle NFT- PIN- Tests:**

die alle Bereiche und Systeme unseres Körpers umfassen von muskulär über neural, hormonell, lymphatisch bis hin zu reflektorisch, ermöglichen es den Therapeuten die für den Patienten momentan wichtigsten Behandlungsbereiche herauszufinden. Bei der NFT-Behandlung geht der Therapeut nicht symptomorientiert vor, sondern lösungsorientiert, weshalb NFT-Behandlungen für den Patienten und den Therapeuten enorm effektiv sind.

## **Muskulär-reflektorische Funktionskreise (MFK)**

beinhalten funktionelle Muskelgruppen und die dazu gehörigen Organsysteme. Mit dem 7er Test, der die wichtigsten Kennmuskeln der verschiedenen Muskelfunktionskreise beinhaltet, überprüft der Therapeut, wo eine Stärkung im System des Patienten notwendig ist. Zur Behandlung stehen dem Therapeuten verschiedenste neuromuskuläre Techniken (u. a. die G2-NT) zur Verfügung, um eine Stärkung des entsprechenden MFK zu bewirken. Verblüffend ist, dass mehrere Muskeln, die zu einem MFK gehören, gleichzeitig und beidseitig gekräftigt werden.

## **Zielgruppe für Diagnostik und Therapie**

Die NFT-Behandlungen eignen sich sowohl bei akuten und chronischen Krankheitsbildern der neurologischen, orthopädisch-chirurgischen, pädiatrischen, geriatrischen, onkologischen und inneren Medizin. NFT eignet sich auch im Präventivbereich.

## **Wirksamkeit**

Die Wirksamkeit der einzelnen Module von NFT, wie Akupunkte, neuromuskuläre und myofasziale Techniken, Osteopathie, Reflexzonentherapie und andere, wurden bereits wissenschaftlich nachgewiesen. Die Wirksamkeit von NFT konnte in den letzten Jahren an den erfolgreich behandelten Patienten festgestellt werden.

## **Historie**

NFT ist entstanden aus den praktischen Erfahrungen und Fortbildungen in 25jähriger Tätigkeit als Krankengymnast, Gesundheits-Coach und Seminarleiter. NFT schließt unter anderem folgende Basismaßnahmen ein: Elemente der komplexen Reflexzonentherapie, myofaszialeneuromuskuläre Techniken, Elemente der Cranio-Sakral-Therapie, der Advanced Kinesiologie, der Neuralen Organisationstechnik und der Osteopathie. Seit 1995 werden Teile des Behandlungskonzepts für Physiotherapeuten gelehrt. Das NFT-Konzept wird seit 2003

unterrichtet und heißt seit 2006 Neurophysiologische Funktionskreis-Therapie NFT.

Aufgrund der umfassenden Lehrstoffmenge wird NFT seit 2007 als 7-teiliges Behandlungskonzept unterrichtet, unter anderem als Fortbildung im

ZVK-LV Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

(Nähere Informationen: ZVK-LV Rheinland-Pfalz/Saarland e.V. Tel: 06351-126850 Frau N. Knöll).

[www.zvk-rps.de](http://www.zvk-rps.de)

## **Die Teilnehmer**

Eine physiotherapeutische oder medizinische Ausbildung sollten die TeilnehmerInnen mitbringen.

## **Für wen sich die Kurse eignen...**

Die NFT-Ausbildung wird TherapeutInnen empfohlen, die ganzheitlich-körperliche Zusammenhänge erkennen und behandeln möchten.

Die NFT-Ausbildung eignet sich ganz besonders für Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Osteopathen, Masseur und auch für Ärzte, wenn sie ihr Therapiespektrum erweitern wollen und für sich selbst etwas tun möchten.

Die Seminarteilnehmer ziehen aus NFT großen persönlichen Nutzen, denn die gegenseitigen Behandlungen helfen, die Funktionskreise wieder ins Gleichgewicht zu bringen. So erleben die Teilnehmer während der Ausbildung an sich selbst die Wirkung von NFT.

## **Für wen sich die Kurse weniger eignen...**

Für Therapeuten, die ausschließlich mit Kleinkinder (unter 3 Jahre) oder Komapatienten arbeiten.

## **INFORMATIONEN**

### **Weiterführende Informationen des NFT-Konzeptes:**

Gesundheits-Coaching  
Wolfgang Wirth,  
73072 Donzdorf, Mittelmühlgasse 1,  
fon 07162\_94 36 36, fax 94 36 37  
E-mail: [info@Wirth-Gesundheit.de](mailto:info@Wirth-Gesundheit.de)  
[www.Wirth-Gesundheit.de](http://www.Wirth-Gesundheit.de)

## **Die Ausbildung**

### **Aufbau der NFT-Seminare**

Die Seminare umfassen insgesamt 162 Gesamtunterrichtseinheiten, das entspricht 162 Fobi-Punkte, die sich wie folgt zusammensetzen:

- Tages-Einführungsseminar  
Gamma2-Neuro-Muskeltechnik 10 UE
- 7 Wochenendseminare à 19 UE (133)
- Vorbereitungs- und Prüfungs-Kurs 19 UE

Der Abstand zwischen den Seminaren Teil 1 – 7 und dem Prüfungskurs beträgt jeweils zwei-drei Monate, um die Inhalte in das Behandlungskonzept zu integrieren und zu festigen.

## **Kosten**

Die Seminare kosten beispielsweise beim ZVK-LV Rheinland-Pfalz/Saarland für Mitglieder 210,00 Euro Nichtmitglieder 250,00 Euro (Stand 1.2008).

## **Bevorzugte Unterrichtsformen**

Der Unterricht der NFT-Ausbildung ist überwiegend praktisch orientiert, man kann von einem Verhältnis von 80:20 ausgehen. Die theoretischen Inhalte der NFT-Ausbildung werden für jeden Lerntyp verständlich dargestellt.

Die Praxis wird in Kleingruppen zu je drei Teilnehmern auf den Behandlungsliegen durchgeführt.

## **Kursunterlagen**

Die TeilnehmerInnen erhalten farbige Skripte, in denen die theoretischen Grundlagen und die praktischen Vorgehensweisen sehr ausführlich und differenziert beschrieben werden. Des Weiteren gibt es kurz zusammengefasste Handouts für die Arbeit in der Praxis.

## **Evaluierung**

In jedem Seminar werden die Lerninhalte ausführlich praktisch geübt. Da-bei werden die Teilnehmer vom Lehrer und den Assistenten intensiv angeleitet und betreut. Dies beinhaltet auch Feedback-Strukturen bezüglich Grifftechniken und dem konzeptionellen Behandlungsaufbau. Zusätzlich sind zur Bestätigung

und Verfeinerung des Gelernten Supervisionen beim Lehrer möglich.

## **Praxistransfer**

NFT ist ein aus der Praxis entstandenes System, das von den TeilnehmerInnen sofort im Praxisalltag umgesetzt und in jedes bestehende Behandlungssystem integriert werden kann.

## **Der Anbieter**

### **Internationale Zusammenarbeit**

Das Institut für Neurophysiologische Funktionskreis Therapie NFT steht in enger therapeutischer Zusammenarbeit mit dem Institut für Neuromotorisches Training in 4020 Linz/Austria, unter der Leitung von Herr A. Hasibeter. Dabei steht die Betreuung gemeinsamer neurologischer Patienten im Vordergrund.

## **Instruktoren**

Zur Zeit werden die NFT-Teilnehmer vom Entwickler selbst ausgebildet. Der Plan sieht vor, dass Instruktoren zweimal die komplette Ausbildung durchlaufen Teil 1-7. Beim zweiten Durchgang werden sie als Assistenten zur Betreuung des praktischen Teils eingesetzt. Danach gibt es ein spezielles Instruktortraining, in dem besonders auf methodisch-didaktische Aspekte Wert gelegt wird; unter anderem Supervision anhand von Video-Aufzeichnungen. Die Instruktoren werden anfangs nur jeweils

für einzelne Teile autorisiert. Dies  
beginnt bei Teil 2, dann Teil 3 bis Teil 6.